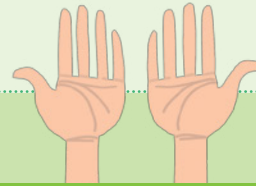




DIE KÖRPERWÄRME



Der menschliche Körper kann Temperaturen gut wahrnehmen, aber er ist ein schlechtes Thermometer. Das kannst du leicht nachweisen.



DU BRAUCHST:

- ▶ ZWEI HÄNDE (AM BESTEN DIE EINES AHNUNGSLOSEN ERWACHSENEN)
- ▶ EINE BLICKDICHTE SCHWIMMBRILLE (ODER EINE AUGENBINDE)
- ▶ DREI HANDSCHWIMM-BÄDER (SCHÜSSELN)
- ▶ WASSER
- ▶ EINE STOPPUHR

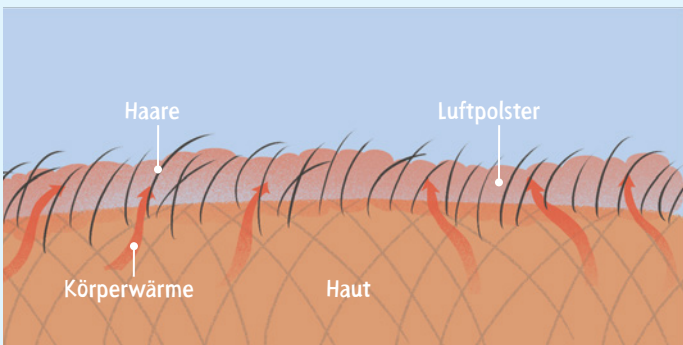
SO GEHT'S:

Ohne, dass die Testperson etwas davon mitbekommt: Stelle alle drei „Schwimmbäder“ nebeneinander und befülle das erste mit kaltem Wasser, das zweite mit lauwarmem Wasser und das dritte mit heißem Wasser (Badewasser-Temperatur, natürlich nicht brühend heiß). Setze deiner Testperson die Brille auf und führe sie zu den „Schwimmbädern“. Tauche die linke Hand deiner Testperson in die linke Schüssel mit kaltem Wasser und

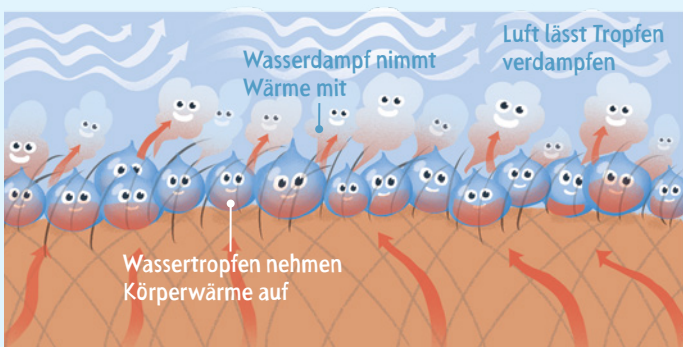
die rechte in die rechte Schüssel mit dem heißen Wasser. Nach zwei Minuten nimmst du beide Hände aus den Schüsseln und tauchst sie beide sacht in die mittlere Schüssel. Achte darauf, dass die Hände sich nicht berühren! Nun fragst du, welche Hand in warmem und welche in kaltem Wasser steckt und in wie vielen Schwimmbädern die Hände demnach baden. Nach der Antwort nimmst du der Testperson die Brille ab! Hihi.



DAS LUFTPOLSTER



Im Schwimmbad kannst du selbst beobachten, wie leicht dein Körper auszutricksen ist. Wenn du das Schwimmbad in Badekleidung betrittst, fühlt sich alles warm an. Kommst du aus der Dusche, fröstelst du leicht. Im Freibad frierst du sogar, wenn du mit deinen nassen Badesachen aus dem Schwimmbecken steigst. Du zitterst selbst, wenn die Sonne scheint. **In beiden Fällen ist das Wasser schuld.**



Wassertropfen zerstören deine körpereigene Isolations-schicht: **die Körperbehaarung**. Sind die Haare trocken, können sie ein **Luftpolster** aufbauen. Das schützt dich gegen die Umwelt. Dieses Polster fällt weg, wenn die Haare nass sind. Das Wasser berührt direkt deine Haut und kann so deine Wärme abführen.

Bist du mal nicht schwimmen, sondern einfach so draußen, kann der Wind dir dein wärmendes Luftpolster zerstören, indem er die Haare immer wieder wegpustet. Damit das nicht passiert, brauchst du **Kleidung**.